

## まえがき

私は福岡県で小さな施術院を営んでいます。私の施術院には看板もなく、電話帳にも載せず、ホームページもなく、インターネットにすら一度も情報を載せたことはありません。

新規の患者さんは、すでに通われている患者さんからの紹介でしかお受けせず、通りがかりの方や、飛び込みの方をみることはまずありません。また児童や乳幼児もみていません。

こんな風に人知れずひっそりと営んでいる施術院なのですが、それでも日本全国から、毎月約400人の患者さん方に通ってきていただいています。私が口コミだけでは患者さんをお受けしない理由は、今通ってくださっている患者さんたちを誠心誠意みるため。重篤な症状の方などは、一定期間集中して通っていただく場合もあるの

ですが、その際、次の予約を取るために何ヶ月もお待たせするようなことをしたくないので、やむなくこのような制限をかせさせていただいているのです。

それでもこれだけ多くの方々に信頼いただき、わざわざ遠くまで通ってきていただけているのは、私の施術が他に類を見ない、特殊なものだから……。それは、**氣（エナジー）**と**カイロプラクティク**と、**アプライドキネシオロジー（応用運動機能学）**とを融合させ、プラス、霊的な障害の浄化、いわゆる**浄霊**を組み合わせて、**身体と靈魂、両方の治癒を同時に行う**というもの。既存の**カイロプラクティク**や**整体**とは全くの別物なのです。

私は独自に編み出したこの施術法に**エナジーヒーリング**と名を付け、今、多くの方たちに使っていたきたいと願っています。なぜなら**エナジーヒーリング**は、自然界からの**エナジー**を取り入れ、自己治癒力を高めることで**身体**を根本から改善するというもので、**本来、誰にでもできて副作用もなく、色々な病気や症状の改善が期待できる**という、素晴らしい方法だからです。

この本をお読みいただければ、誰でも**エナジーヒーリング**の基礎が、たった3日間

で、しかも自分一人で習得できます。

もし「自分は鈍いから、エナジーを感じることもなんてできないのでは？」と思っ  
ている人でも大丈夫！ 本書を実践すれば、かならず誰でもエナジーを取り扱えるよう  
になります。なぜなら、この本の著者であり、今まで何万人もの方たちにエナジーヒ  
ーリングを行って成果を出してきた私自身が「エナジーを感じる事ができない人  
間」だからです。

私は自分がエナジーを感じないからこそ、見えないものを扱う立場だからこそ、車  
の設計士をしていたときに身につけた「感覚ではなく、目視や数字、データ等で確認  
する」ということを常に頭に置き、エナジーに取り組んできました。

そして、必ずすべてを検証し、その中で効果が確認できたものだけを施術に使うよ  
うにしています。もちろん、本書の内容も、すべて検証し、効果に確証を得たことだ  
けに厳選しています。

**エナジーはすべての人に標準装備されている素晴らしい力です。**その力を呼び覚ま  
し、自在に扱える訓練法を書いたのが本書です。ぜひご自分の生活の中にエナジーヒ

ヒーリングを取り入れてみてください。きっと、これまでとは全く違う世界が開けてく  
ると思います。

本書では、ご自身やご家族の浄化やヒーリング、身体の痛みを取る方法、食品やア  
クセサリーの浄化など、すべてのヒーリングが確認と検証をしながら行えるようにな  
っていますので、ぜひ、楽しみながら取り組んでいただければと思います。

この本を手にとっていただいたこと自体が、すでにご自身への癒しが始まっている  
ということ！ エナジーヒーリングとの出会いが、皆様にとって、より健康で、より  
豊かな生活のスタートとなることをお祈り申し上げます。

岡部公則

まえがき 1

第 1 部

エナジーヒーリングと  
見えない世界の仕組み

15

1. エナジーとエナジーヒーリングについて 16

◆ エナジーが感じられなくても大丈夫な理由 16

◆ エナジーとエナジーヒーリング 19

◆ エナジーヒーリングは万能薬 21

2. 見えない世界の仕組みについて 22

試し読み

©岡部公則、株式会社ヒカルランド

- ◆ 根源神について 24
- ◆ 根源神と繋がる 25
- ◆ 波動とエナジー 26
- ◆ 直感力・嫌な予感がしたときの対処法（5分ルール） 28
- ◆ 魂の自分が決めてきた、本来の道を歩く行動力の上げ方 30
- 3. 見えない世界と見える世界の関わり 31
- ◆ 次元について 32
- ◆ 輪廻転生 32
- ◆ 魂の成長 33
- ◆ なぜ不幸に思えることが起こるのか 34
- ◆ 親子の縁の繋がり 36
- ◆ 真実を分かってほしかった父 38
- ◆ 人間関係の悩みを改善するには 39
- ◆ 結婚について 40

## 試し読み

©岡部公則、株式会社ヒカルランド

- ◆ 離婚も間違いではない 41
- ◆ 迷うときに大事なことは…… 42
- ◆ 人生に不公平がない理由 43
- ◆ 解消されたカルマ 44
- ◆ 執着とカルマ 45
- ◆ 病気は神様がくれた人生のターニングポイント 45
- ◆ 克服ではなく、受容する 47
- ◆ 生まれながらの病気や障害 50
- 4. 私の生い立ち 51
- 5. エナジーヒーリングの不思議なお話 59
  - ◆ エナジーを感じない私が、エナジーを確認する「魂との会話」 59
  - ◆ 宇宙から降ってくる槍 61
  - ◆ 時間も空間もない 62
  - ◆ 空中施術 64

## 試し読み

©岡部公則、株式会社ヒカルランド

- ◆ 誰にでも霊障はある 65
  - ◆ ネガティブ思考はキャンセル宣言！ 66
  - ◆ 入った邪氣は出せばよい 67
  - ◆ 神様は無〇 68
  - ◆ 悪霊あくりようとその仕業しわざ 69
  - ◆ 人生とは苦しみを楽しむ場所 70
  - ◆ すべては自分が望んで創った世界 75
6. 施術の体験談 76
- ◆ 凡人だった私がエナジーヒーリングと出会って大腸がんを克服！ 76
  - ◆ 夫の急性骨髄性白血病を乗り越えた5年間 86
  - ◆ 子宮頸がんけいがんを乗り越え、夢だった3人目の子供に恵まれた！ 90
  - ◆ 最愛の娘の運動神経麻痺……エナジーヒーリングのおかげで手術を回避 100
  - ◆ 氣功・温浴・腹巻き——自助努力で待望の妊娠！ 105
  - ◆ どこに行っても治らなかった脊柱管狭窄症せきちゆうかんきょうさくが6ヶ月で改善！ 107

## 試し読み

©岡部公則、株式会社ヒカルランド

## 第2部

### エナジーヒーリング 【基本編】

125

◆ 余命3ヶ月の腎臓がん宣告を受けた母と奇跡のその後 110

◆ 3年間の妊活のすえ授かった我が子が胎内で成長停止！ピンチを救った  
氣の力 113

◆ 4院目受診で判明した母のパーキンソン病！ 早期発見で10年目の今も  
健やか 120

準備1. エナジートレーニングで大切な「設定」について 126

準備2. 姿勢と呼吸について 127

◆ 姿勢 128

◆ みぞおち呼吸 130

準備3. 邪氣排出法（声明呼吸） 133

試し読み

©岡部公則、株式会社ヒカルランド

1日目のトレーニング 135

◆ステップー エナジーの出入り口を開く 136

◆ステップII エナジーの氣道を通す 139

検証！ 本当にエナジーを使えているか試してみよう①【食べ物の浄化】 143

2日目のトレーニング 145

◆ステップー チャクラを開く 147

◆ステップII 各チャクラの氣道を通す 149

検証！ 本当にエナジーを使えているか試してみよう②【身体の痛み取り】 151

3日目のトレーニング 153

◆ステップー 横ラインのエナジーを循環させる 154

◆ステップII 縦ラインのエナジーを循環させる 155

◆ステップIII チャクラからエナジーを取り入れ、手から出す 157

☆巻末付録【エナジーUP&DOWNシート】の使い方 160

## 試し読み

©岡部公則、株式会社ヒカルランド

第3部

【応用編】  
エナジーの取り扱い方

163

1. 脊柱通気法 164

◆ スワイショウ 165

◆ 鶴・亀 166

・ 鶴のポーズ 166

・ 亀のポーズ 168

◆ 撼天柱かんてんちゆう 170

2. 瞑想法 174

◆ ヴィパッサナー瞑想 174

◆ 火の呼吸法 177

試し読み

©岡部公則、株式会社ヒカルランド

第4部

日常生活でエナジーを役立ててみよう  
【実践編】

1. 無意識レベルの答えが分かる！ 筋力テスト 180
- ◆二人一組でやる筋力テスト方法 182
- ◆一人でやる筋力テスト方法（オリングテスト） 184
2. 食べ物の浄化 187
3. パワーストーンの浄化 189
4. エナジーヒーリングを実践してみよう！（身体） 191
- ◆エナジーヒーリングの方法 192
- ◆圧痛触診のやり方 192
- ◆肩こり 196
- ◆腰痛 197

- ◆ 全身のスタイルアップ 198
- ◆ フェイスアップ 201
- 5. エナジーヒーリングを実践してみよう！（メンタル） 204
  - ◆ 人にしてあげる場合 205
  - ◆ 一人でやる場合 208
- 6. エナジーヒーリング講座の体験談 210
  - ◆ エナジーヒーリングで毎日が健康でラッキーに！ 211
  - ◆ 仕事でも大活躍！ 骨盤調整も気で可能に！ 215
  - ◆ おっかなびっくり飛びこんでみたら、あまりに楽しかった氣の世界！ 217
  - ◆ 氣を駆使して願望成就、危険回避もできるように！ 223
  - ◆ プロの治療家も効果に感嘆！ 商売繁盛のうれしい恩恵も 228
  - ◆ 自閉症の子にも届いた氣のパワー！ 相手を想いエナジーを送る毎日 231

新装版のあとがき

236

参考文献

237

☆巻末付録【エネルギーUP&DOWNシート】

（裏面…人体チャクラ全体図（カラー））

企画 藤原 忍

カバーデザイン 櫻井 浩 (©Design)

人物フォト nori

校正 麦秋アートセンター

モデル Toshi、Ebi、Koji

本文仮名書体 文麗仮名（キヤップス）

試し読み

©岡部公則、株式会社ヒカルランド

第 1 部

エナジーヒーリングと  
見えない世界の仕組み

試し読み

©岡部公則、株式会社ヒカルランド

## 1. エナジーとエナジーヒーリングについて

それでは、この本の主題である、エナジーについてご説明していききたいと思います。この章を読めば、なぜ誰にでもエナジーが扱えるのかがはっきりとお分かりいただけると思います。

### ◆エナジーが感じられなくても大丈夫な理由

そもそも私が氣（エナジー）の世界を知ったのは30年以上前の、30歳を越えたころでした。当時はサラリーマンで、車（特装車）の設計の仕事をしていました。見えない氣の世界とは真逆の見える世界で、1+1=2の絶対的な価値観の中で生きていたわけです。

この頃に参加した「人間形成セミナー」で、氣を使って人の身体を硬直させ、肩と

## 1. エナジーとエナジーヒーリングについて

膝の二点を支えるだけで、腹の上に人が乗ってもビクともしないという実験を見ました。この光景を目にしたとき、世の中にはすごい人がいるものだと感じさせられました。

その当時、あんな風に氣が使えるようになったらいいなあ！と憧れるものの、あれは特別な人が特別な訓練を何十年も行った結果できるもので、私のような凡人が一生努力をしたとしても、とてもできるものではないと思っていました。現に今でも氣の達人と言われる方に手かざしをされても、パワースポットや氣が充満しているとされる場所に行っても、さっぱり私には分かりません。私にはそのような「感じる氣（エナジー）」の世界が分からないのです。

そして、施術家としてエナジーを自分で扱うようになって、やっぱり私は氣を感じることはありませんでした。

数年前にアメリカ西海岸のサンディエゴで気球に乗る機会があったときの話です。普段の私は極度の高所恐怖症で、2階の窓から下を見るのも怖いくらいです。でもそ

のときは、自分自身の高所恐怖症にエナジーヒーリングをして乗り込み、お陰で上空から身を乗り出しても怖くありませんでした。

そこに北海道から来られた方が同乗されていたのですが、気球が上空に上がったとき、その方は片手を上げてゴンドラ内をぐるりと一周されていました。「何をしているのですか？」と尋ねたところ「氣がどちらの方角から来ているのか確認しているのです」という返事が返ってきました。そして「海側から来ていますね〜！」と言うのです。私はそんなことは何も感じなかったので、やっぱり世の中にはすごい人がいっぱいいるのだなあと思ったものです。

しかし、このようにエナジーを感じることでできない私でも、エナジーを扱ってちゃんと人を癒すことができます。それは、エナジーはこの世界に存在するすべての人が当たり前に持っている力（標準装備）だから。

中には「自分だけは特別な力が使えるのだ」などと言う人もいますが、ことエナジーに関しては、見えなくとも、感じなくとも、正しい方法でトレーニングを行えば、

## 1. エナジーとエナジーヒーリングについて

誰でも扱えるようになるものなのです。そして、スポーツと同じように、トレーニングを重ねるごとに上達していきます。

エナジーヒーリングを始めるときに、ぜひ一つやっていただきたいことがあります。それは「**私は当たり前前にエナジーを扱えるんだ!**」と、信じ込み疑わないということ！ エナジーを扱うのは決して特別なことではないと憶えておいてください。

### ◆エナジーとエナジーヒーリング

エナジーとは、生きとし生けるものすべてが持つ「生命エネルギー」のことです。他にも「氣」「プラーナ」「宇宙エネルギー」などさまざまな言い方がありますが、大まかにはこれらはすべて同じことを言い表していると思います。

エナジーは、人や動植物、鉱物、気体、液体、有形無形も関係なく、地球上のすべての場所があり、それ無くしてはどんなモノもこの世に存在することはできません。これは科学でも証明されていることなのです。

例えば私たちの身体を例にとってみます。人間の身体はさまざまな臓器の集まりで

第 2 部

【基本編】  
エナジーヒーリング

試し読み

©岡部公則、株式会社ヒカルランド

では、いよいよエナジーを身体に取り入れるトレーニングに取りかかりましょう！  
本書では、トレーニングを3日分に分けていますが、できる人はすべてを一度にやっても大丈夫です。また、3日間続けてできなくても、ご自分のペースで、できる範囲でトライしてみてください。最初は何も感じなくとも、トレーニングを繰り返せば、誰でも、必ずエナジーを扱えるようになります。

### 準備1. エナジートレーニングで大切な「設定」について

エナジーのトレーニングで大切なのは、「イメージ」と「呼吸」と「設定」です。

まずエナジーの動きをイメージし、それを自分の呼吸と連動させます。それができたら、最後に【設定】をします。この【設定】というのは、「こうしたら、こうなる！」と、自分に言い聞かせることです。パソコンの上書き機能のようなもので、できたときの感覚を忘れないように、細かく上書きしていく感じです。

自分で「こうなる！」と決めると、エネルギーは必ずその通りに動きます。ですから、トレーニングの際に、エネルギーを上手に動かせるイメージができたときは、必ず「いつでもこれと同じようにエネルギーが動く！」と設定してください。「設定！」と心の中で思うだけで設定ができています。もしくは、実際に「設定！」と声に出すのもよいかもしれません。

設定はご自身のタイミングでやっていただいて結構ですが、本書中にも設定ポイントを書いておきますので、そこでは必ず設定するようにしてください。意識して設定することが大切ですが、トレーニングを重ねるうち、勝手にできるようになりますので、最初のうちは頑張って設定をしていってくださいね。

## 準備2. 姿勢と呼吸について

より効果的にトレーニングができるように、まず姿勢と呼吸についてご説明します。

ここで紹介する姿勢は、身体の芯が安定し、エナジーが自然に体内をめぐるようになる姿勢です。また呼吸は、瞑想のときにも使える呼吸法です。ぜひ、慣れておいてください。

### ◆姿勢（図1）

- (1) イスに浅く腰かけ、腰を真つすぐにします。ヘソの真裏に「命門<sup>めいもん</sup>」という、エナジーが入りするツボがあるのですが、そこを開くつもりで腹に力を入れ、腰を少し伸ばすようにします（腰を反らさないように、真つすぐを心がけてください）。
- (2) 肩の力をぬき、頭为天辺を真つすぐ天井に向けます（このとき、あごを上げたり、引き過ぎたりしないようにします）。肩をうしろに引き、手のひらを上に向けた状態で、太ももの上に軽くのせます。
- (3) 足は肩幅に開き、足底をしっかりと床につけます。膝とつま先も、開けたり、内股になつたりしないよう、真つすぐ保ちます。

## 準備2. 姿勢と呼吸について

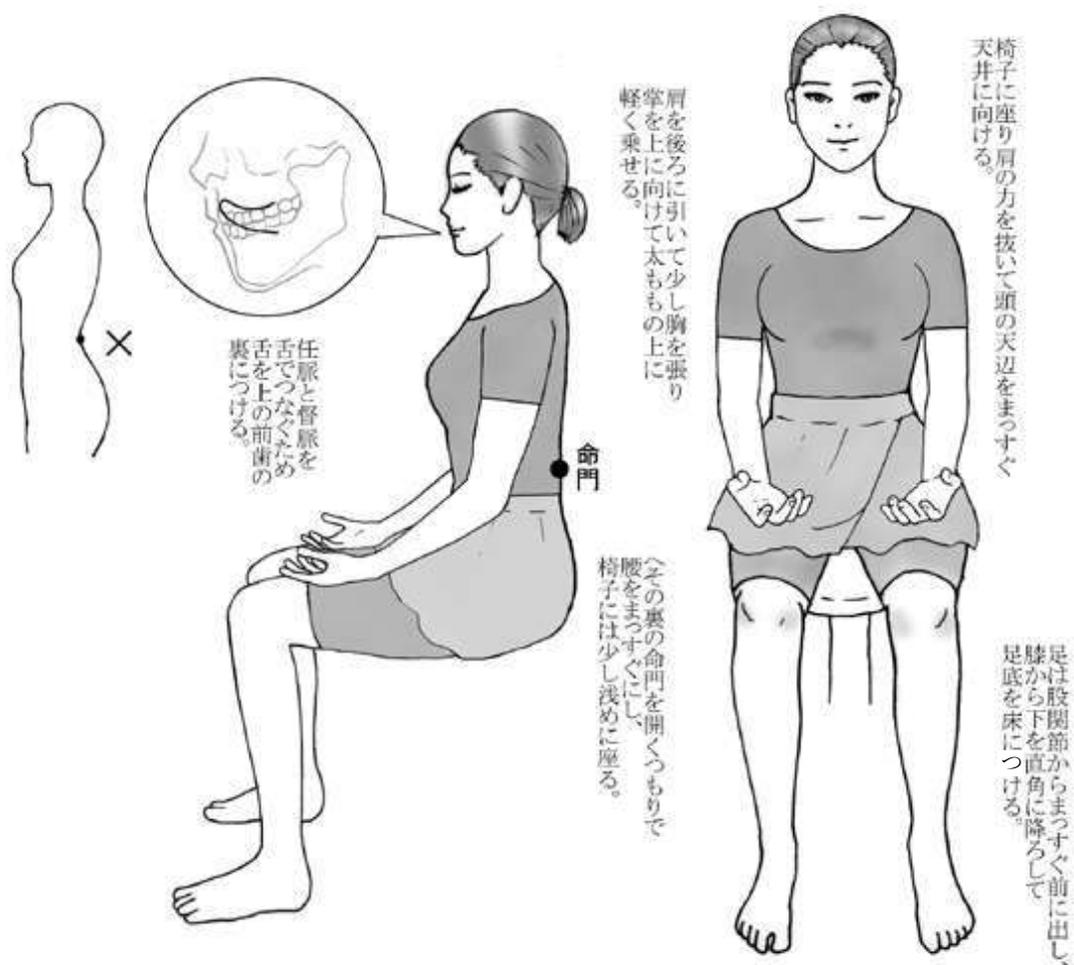


図1 基本姿勢（座位）